



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

Presentado por Casa Aleste
30 de Junio 2024

Descripción

- Casa de Juventud Aleste es un espacio educativo para niños y jóvenes
- Nace en 1972 como Comunidad Educativa que ofrece servicios a los barrios de la zona Este de Valladolid (Pajarillos, Las Flores, San Isidro). Entidad prestadora de servicios desde 1995 y asociación vecinal desde 1996.

Opciones educativas

La Casa sigue la Propuesta Educativa de los Centros Juveniles Salesianos:

- Ambiente de vida joven y experiencia cristiana
- Espacios de animación cultural juvenil y popular
- Intervención socioeducativa junto a grupos y movimientos juveniles

Promueve el **asociacionismo** y la **participación de adultos**. Se inspira en la experiencia educativa de Don Bosco, enfocándose en:

- Educación integral, activa y liberadora
- Desarrollo de todas las dimensiones de la persona
- Promoción social, animación del tiempo libre y maduración cristiana
- Educación en valores como la fe, solidaridad, paz, justicia, medioambiente, salud, igualdad y tolerancia

Finalidad

- Ofrecer prevención y educación en el tiempo libre
- Animación y desarrollo sociocultural
- Apoyar asociaciones locales y promover servicios sociales adicionales

Problemas Urbanísticos

- **Separación de la vía:** dificulta la movilidad y el acceso a servicios
- Calidad de las **viviendas:** muchas están **deterioradas**
- Exclusión social: histórica **situación de ghetto** en el barrio de la Esperanza y aislamiento del barrio de Las Flores
- **Falta de infraestructuras:** escasez de centros cívicos, instalaciones deportivas y recursos socioculturales
- **Deterioro de viviendas** molineras: necesitan atención urgente
- Lejanía del centro: **aislamiento geográfico** que limita el acceso a servicios y oportunidades

Problemas Económicos y culturales

- Elevado **índice de paro:** especialmente entre los jóvenes
- **Ingresos salariales precarios:** insuficientes para las necesidades familiares
- **Bajo nivel cultural:** alta tasa de analfabetismo y fracaso escolar
- Falta de alternativas de ocio: **escasez de opciones recreativas y educativas**



Junta Directiva

Director Centro Juvenil: José María Blanco Alonso

Coordinadora Centro Juvenil: Lorena Hernando

Tesorera: Rebeca Bartolomé Fernández

Vocales: Celia Rodríguez Redondo, Lucía Vaquero, Mónica Garralón, Lara Tejedor

Equipo Coordinador

Director Centro Juvenil: José María Blanco Alonso

Coordinadora Centro Juvenil: Lorena Hernando

Representantes del CD Don Bosco: D. Nieto Padrones, Hugo A. Diez

Representante AJ Arco Iris: Alexandra Casado

Representante AC El Candil: Nieves Reguera

Representante Programas Socioeducativos: Cristina Rebollo

Representante Federacion de C.J Don Bosco CyL: Rebeca Bartolomé

12

Trabajadores

Trabajadores: Empleados en diferentes programas y en la gestión de la entidad.

105

Animadores y voluntarios

Animadores y voluntarios: Participan activamente en diversos programas.

Nuestras asociaciones



Club deportivo Don Bosco y C.D Aleste

- Club de fútbol con 16 equipos federados (incluyendo seis del C.D. Aleste)
- 215 jugadores desde los 4 años
- Objetivo: Educar en valores y salud a través del deporte, incluyendo a todos los niños



Asociación Cultural el Candil

- Referente cultural en el barrio
- Talleres de yoga, bolillos, punto de cruz, bordados, manualidades, bailes latinos, sevillanas, danza del vientre. Excursiones a otras ciudades y visitas locales



Asociación Juvenil Arco Iris

- Educación en valores humano-cristianos para niños de 4 a 19 años, los sábados de 12:00 a 14:00
- Campamentos y actividades para mejorar la convivencia de niños, adolescentes y familias en el barrio de Pajarillos

Objetivos

Mejorar el desarrollo integral de menores en riesgo de exclusión en la Zona de Acción Social Este de Valladolid, favoreciendo su inserción, participación y socialización, y ofreciendo apoyo educativo y complementario a sus padres y tutores en coordinación con CEAS y centros educativos.

Actividades

1. Módulo de apoyo escolar

1. Evaluación inicial
2. Enseñanza individualizada
3. Fomento de la lectura: "Plan de mejora de competencia lingüística"
4. Actividades complementarias
5. Técnicas de estudio
6. Atención y memoria
7. Razonamiento matemático "Plan de mejora de la competencia matemática"
8. Repaso de contenidos

Resultados:

Reducir el fracaso escolar mediante refuerzo individualizado, técnicas de estudio y una enseñanza dinámica y participativa adaptada a las necesidades especiales. La participación y compromiso de los menores y sus familias ha sido constante, cumpliendo con las normas básicas y promoviendo la responsabilidad y autonomía.

Programa integral de intervención social con menores

2. Módulo de habilidades sociales

Desarrollamos un programa semanal de habilidades sociales con sesiones de una hora basadas en el modelo PEHIS. Estas actividades mejoran la interacción, autovaloración y abordan problemas de baja autoestima y comportamientos pasivos o agresivos.

Objetivos

- Suplir carencias en habilidades sociales, respeto, confianza y cumplimiento de normas
- Mejorar relaciones interpersonales, sociales y familiares

Metodología

- Actividades y dinámicas relacionadas con habilidades sociales
- Estrategias individualizadas basadas en la psicología de cada menor
- Refuerzos positivos, oportunidades, y comunicación cercana y afectiva

3. Módulo de socialización y contacto con el entorno

Actividades que favorecen la socialización, trabajo cooperativo y refuerzo de habilidades, logrando un seguimiento integral del programa con menores de hasta 17 años.

Metodología

- Actividades cooperativas, dramatización, juegos y tareas diarias, cada una con objetivos específicos

Resultados

- Interacción social positiva y adecuada
- Resolución favorable de conflictos
- Cumplimiento de normas y reglas en juegos y dinámicas
- Trabajo en equipo
- Aumento de la autoestima

Programa integral de intervención social con menores

4. Módulo de salud e higiene

Educación sobre salud sexual, salud y adicciones (consumo de alcohol, tabaco y otras drogas), salud alimentaria y sus trastornos, consumo de sustancias nutritivas comercializadas (chucherías, comidas rápidas)

5. Módulo de nuevas tecnologías

Cómo dar un uso correcto y sacar el mejor rendimiento a las nuevas tecnologías (uso de internet, tabs y apps). Fomentando la comunicación, intercambio de ideas y creación de redes de apoyo virtuales.

6. Módulo de integración

Club Deportivo Don Bosco y la Casa de Juventud Aleste creamos un ambiente educativo sano, seguro y normalizado.

7. Actividades deportivas

Juegos o actividades que impliquen movimiento, mejora significativamente las funciones cardiovasculares y contribuye a una adecuada maduración del sistema músculo-esquelético y de sus habilidades psicomotoras.

8. Actividades creativas

Se desarrollan destrezas relacionadas con la psicomotricidad fina, la imaginación y creatividad.

9. Actividades formativas para padres/madres/tutores

Objetivos

- Proporcionar a los padres información y capacitación básica, ofreciendo recursos educativos para promover actitudes saludables en sus hijos y fomentar el intercambio de experiencias entre ellos.

BLOQUE 1. Padres e hijos

- Temática: socialización de los hijos, la comunicación asertiva, el desarrollo evolutivo, y la formación de la personalidad
- abordando temas como el afecto, el establecimiento de normas, la comunicación eficaz, y la mejora de la autoestima en los cuidadores, además de promover redes de apoyo entre las familias.

BLOQUE 2. Los padres y la escuela

- Ofrecemos sugerencias para que sepan como ayudar en el rendimiento académico de los hijos y su actitud en la escuela: uso responsable de nuevas tecnologías y redes sociales, la resolución pacífica de conflictos, la detección de situaciones de riesgo, y se proporcionan pautas para mejorar la organización y técnicas de estudio

BLOQUE 3. Los padres y la salud

- Aspectos informativos sobre la salud, la alimentación, el deporte y el sueño que nos ayuden a mantener una vida más sana.

Programa integral de intervención social con menores

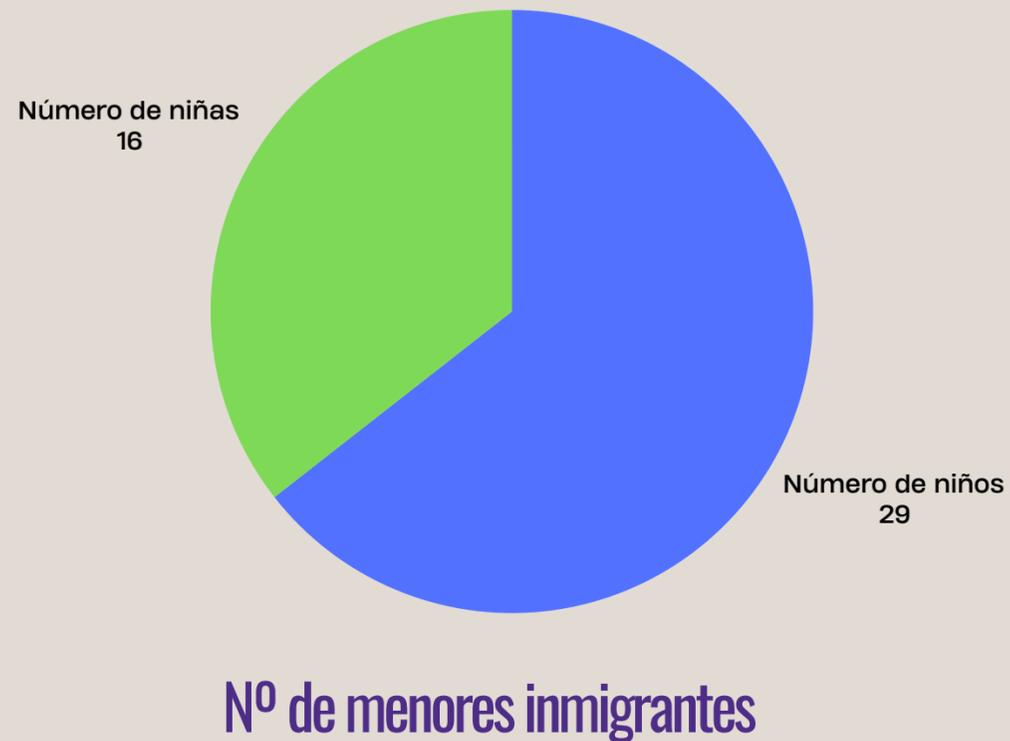
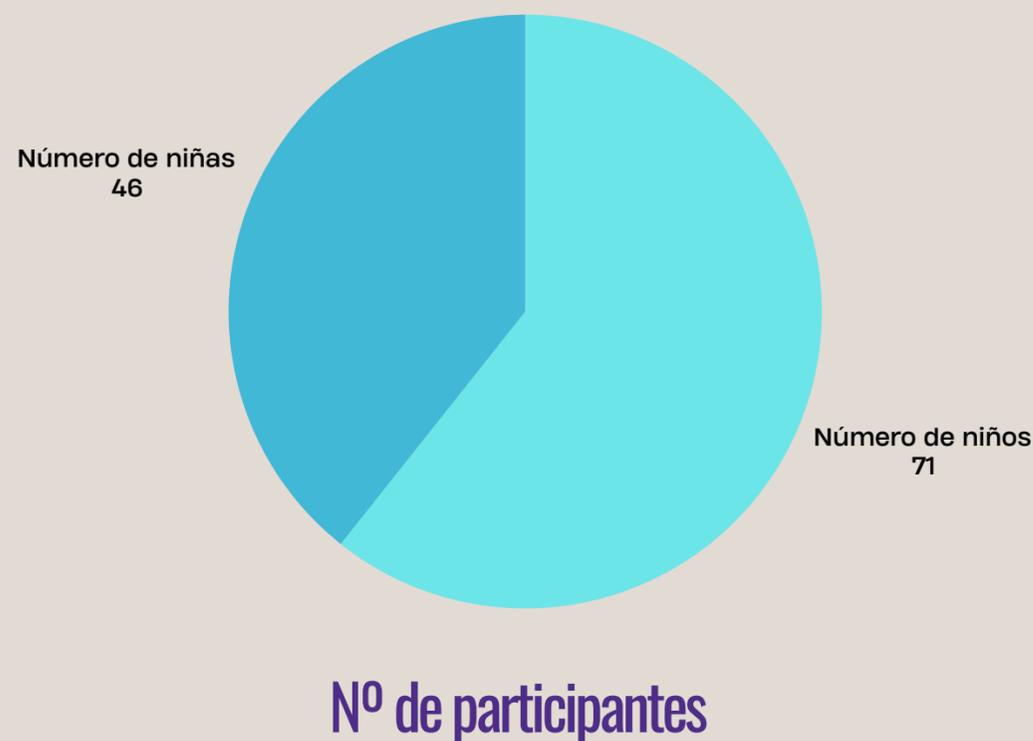
9. Actividades formativas para padres/madres/tutores

Metodología usada

- Intervención individualizada y en pequeños grupos (12 participantes por grupo) con los menores y sus familias. Los educadores facilitan actividades y materiales, y actúan como mediadores para fomentar la socialización e integración en el grupo.

BENEFICIARIOS

Familias que desde los CEAS de la zona Este de Valladolid (Pajarillos, Las Flores, San Isidro, Delicias, Pilarica) nos derivan para realizar un trabajo exhaustivo de mejora con ellos.



Recursos empleados en Casa Aleste

Relación de medios humanos propios o externos

- Personas contratadas bajo el **Convenio Colectivo de Acción e Intervención Social 2022-2024**
- La **coordinadora del Programa** debe coordinarse con los Centros Educativos, el CEAS, Equipo de Intervención Familiar, Animador Sociocomunitario, otras entidades del tercer sector
- El **equipo educativo** ha sido el encargado de desarrollar cada uno de los módulos de ambos programas

Relación de medios materiales propios o externos

- Más de veinte salas para reuniones de grupo, talleres, clases
- Cuatro salas de gran espacio y un salón de actos con 320 butacas
- Un campo de fútbol y un amplio patio
- Equipamientos esenciales pero con una constante renovación y mejora con los presupuestos anuales
- Gracias al convenio entre Residencia Don Bosco y Asociación "Casa de Juventud Aleste"

Evaluación del proyecto

- **Diaria:** se crean fichas individuales de evaluación por cada niño/a
- **Semanal:** informe con informaciones aportadas por las trabajadoras sociales, centros escolares, y familias
- **Trimestral:** el equipo educativo se reúne para evaluar cada proyecto y modificar/corregir las actividades o metodología
- Al **finalizar el curso:** informe de cada menor con su evolución, actitud, disposición, etc.



Proyecto de intervención social CEAS Delicias - Canterac

Participantes

Niños/as de 4 a 11 años del Barrio de Delicias, derivados por los CEAS de la zona Este de Valladolid (Canterac y Argales). Proviene de familias interesadas en actividades lúdico-educativas, muchas en desventaja social y económica, incluyendo minorías étnicas, inmigrantes y refugiados. Los menores enfrentan problemas como falta de motivación escolar, hábitos poco saludables y desorganización familiar.

80 menores en 5 grupos

Coordinación interna

Reuniones del programa Infancia Delicias cada 15 días
Seguimiento continuo y global con el equipo de Servicios Sociales

Coordinación externa, reuniones con:

CEAS de Canterac y CEAS de Argales
Equipo de intervención familiar de la Zona Este de Valladolid
Educatora familiar del Programa Municipal de Absentismo Escolar
Programa de Mujer Delicias para coordinar contenidos y evaluar casos

Recursos empleados

Materiales

- Dos aulas del Centro Cívico Canterac (apoyo escolar y habilidades sociales)
- Un patio interior para actividades al aire libre

Humanos

- Coordinadora del programa
- Equipo Educativo
- Equipo de Servicios Sociales

Programa prevención situación de vulnerabilidad

Objetivos

- Ayudar a jóvenes en situación de riesgo a **utilizar su tiempo libre de manera positiva** para su maduración personal y socialización
- Inserción social: mediante el **fortalecimiento de redes sociales locales y la implicación de sus familias**
- Inserción laboral para **prevenir la marginación y la drogodependencia**

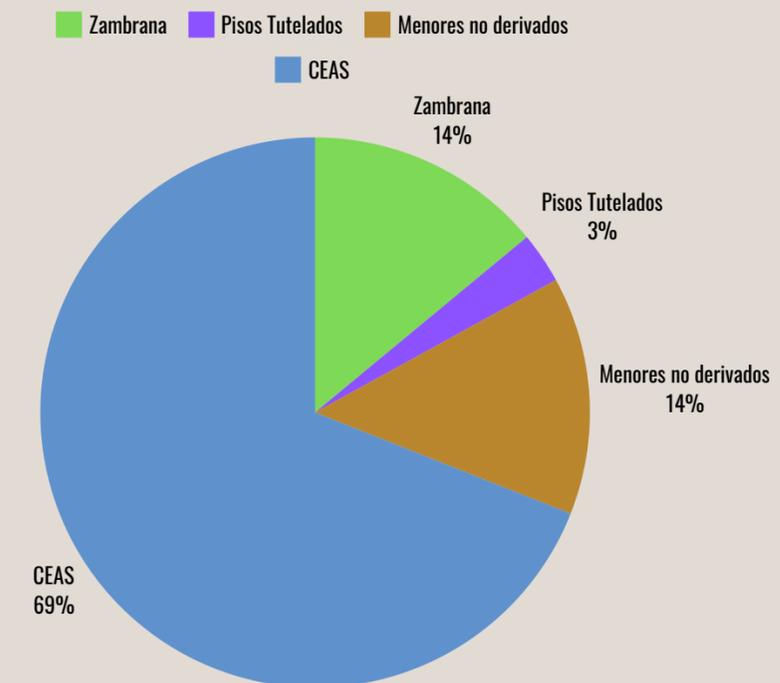
Actividades

- Apoyo escolar
- Actividades lúdicas y de tiempo libre
- Educación para la salud
- Educación en habilidades sociales, autoestima y valores
- Participación en actividades culturales del barrio o de la ciudad
- Relación y apoyo a las familias

Coordinación y colaboración con otras entidades

- CEAS de Pajarillos Altos y Bajos, Las Flores y San Isidro
- Centro Zambrana
- Unidades de Intervención Educativa de la Junta de Castilla y León

Destinatarios



Punto inserción sociolaboral Don Bosco

Objetivos

- Construir un espacio que favorezca la integración, socialización, inserción sociolaboral y emprendimiento juvenil para adolescentes y jóvenes de 16 a 30 años
- Pilares clave: emprendimiento juvenil, empleabilidad, educación, formación, orientación, información e inserción sociolaboral

Actividades

- **Formación:** Módulo de habilidades sociales y personales. Módulo de empleo y autoempleo. Módulo de TICS
- **Orientación:** servicio de orientación e información laboral e itinerarios personalizados de inserción
- **Emprendimiento juvenil:** módulo creativo, módulo motivacional y módulo personal
- **Inserción:** técnicas de búsqueda de empleo, trabajo virtual (videocurrículum), colaboración con empresas de inserción
- **Solidario:** Mercadillo solidario, operación bocata y feria solidaria

Destinatarios

- Jóvenes de 14 a 30 años con dificultades de inserción socio – laboral por encontrarse en situaciones de mayor carencia y dificultad



Programa de prevención de fracaso escolar

Objetivos

- Reducir el fracaso escolar en jóvenes desde 1º de Primaria hasta 4º de la ESO ayudando a los menores a superar dificultades y adquirir buenos hábitos de estudio
- Detectar y subsanar deficiencias de aprendizaje, realizar un seguimiento personalizado, y coordinarse con tutores y padres para prevenir situaciones de riesgo y mejorar la formación académica

Destinatarios

24 menores de educación primaria y 18 de educación secundaria

Actividades

- **Aulas de apoyo escolar:** dos clases diarias
- **Refuerzo educativo:** comprensión y expresión oral y escrita, acciones de cálculo y resolución de problemas y acciones de competencia comunicativa
- **Técnicas de estudio**

Coordinación con otras entidades

- **Centros educativos de la zona:** colegios e institutos
- **CEAS de Pajarillos Altos y Bajos, Las Flores y San Isidro**
- **Programa Horizonte** (pertenece a la Fundación Juan Soñador)



Programa de promoción de voluntariado

En casa Aleste 115 personas realizan voluntariado y les apoyamos de distintas maneras:

Proyecto de formación interna

- Jornada Formativa: "Taller de canciones de animación"
- Jornada Formativa: "La educación artística en el ámbito del ocio y tiempo libre educativo"
- Jornada Formativa: "Técnicas y Recursos para la animación"
- Encuentro mensual de voluntarios: convivencias, celebraciones e intercambios de experiencias

Proyecto acoge

- Acogida del proyecto
- Charlas Informativas y Formativas sobre el voluntariado
- Acompañamiento de un responsable del programa donde participe el voluntario

Proyecto "fórmate voluntari@"

- Curso de Agenda 2030
- Curso de "Educación para la Participación Activa"

Proyecto conócenos

- Visitas guiadas por nuestros locales
- Entrevistas personales

Proyecto sensibilización del voluntariado

- Campaña Tú puedes ser voluntario/a
- Feria de Voluntariado del IES Gregorio Fernández
- Feria de Voluntariado de La Universidad Europea Miguel de Cervantes
- Feria de Asociacionismo del Barrio de Pajarillos



Programa de ocio y tiempo libre educativo

Objetivos

- Ocupar el tiempo libre de los jóvenes de forma más activa, creativa y participativas en la vida cultural y social de la ciudad y del barrio

Destinatarios

Niños y jóvenes de 14 a 30 años “normalizados”

Actividades

- **Campamentos urbanos:** Semana Santa y verano
- **Espacio joven:** espacio de encuentro
- **Eventos:** Fiestas de Don Bosco, XXIV Carrera Popular Don Bosco, Carnavales, Fiestas de María Auxiliadora, Fin de Curso, Fiesta del Inicio de Actividades, Fiesta de las Castañas



Programa de educación en valores e iniciativas de solidaridad

Objetivos

- Educación en valores para favorecer la convivencia social

Destinatarios

Niños, jóvenes y adultos. Hasta 120 personas

Actividades

- Día internacional de los derechos de la infancia
- Curso: la educación en valores
- Encuentros juveniles: "pensemos en la igualdad"



Programa de promoción de la igualdad al acceso de nuevas tecnologías

Objetivos

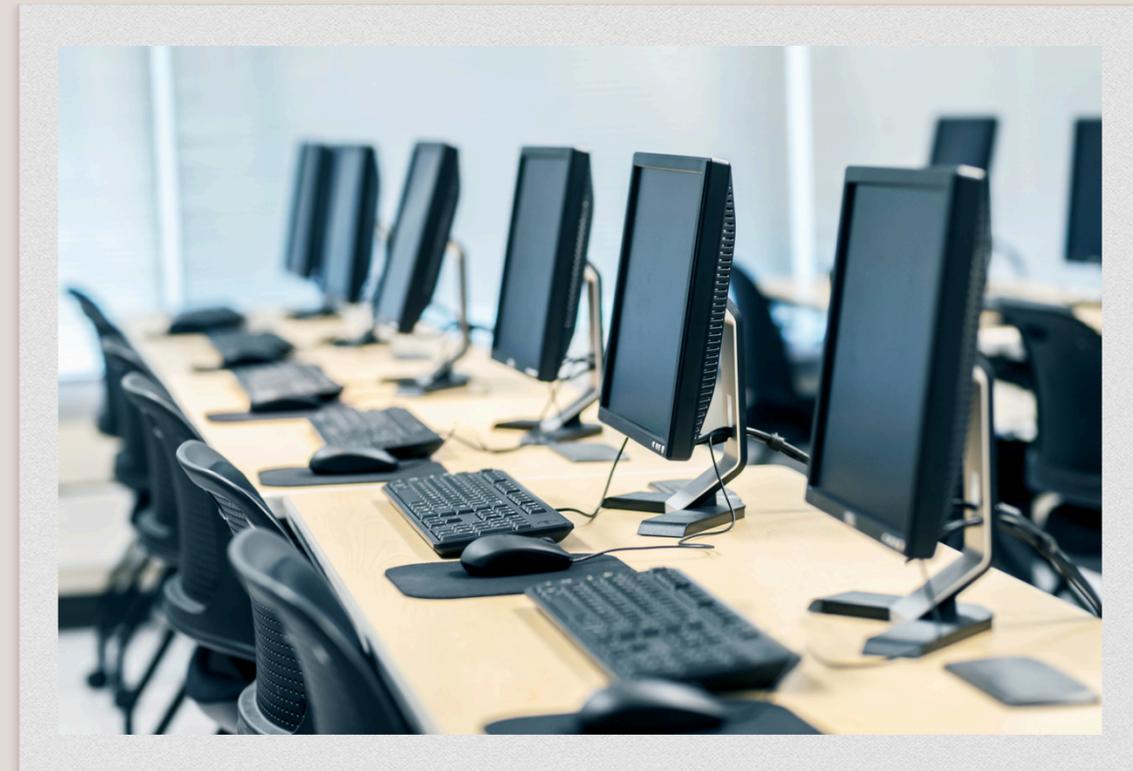
- Uso y acceso de las nuevas tecnologías

Destinatarios

Personas de 3 a 30 años tanto del barrio Pajarillos como de otros barrios

Actividades

- **Conexión libre a internet:** acceso a internet en determinados horarios
- **Cursos de manejo de software**
- **Trabajo directo en uso tecnológico:** uso de tecnologías para reuniones y seguimiento del trabajo de los jóvenes
- **Curso sobre el uso adecuado de las redes sociales**

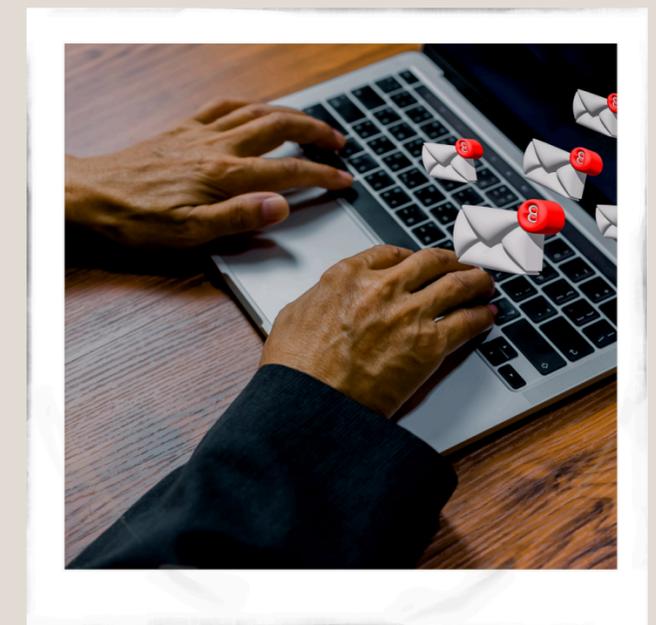
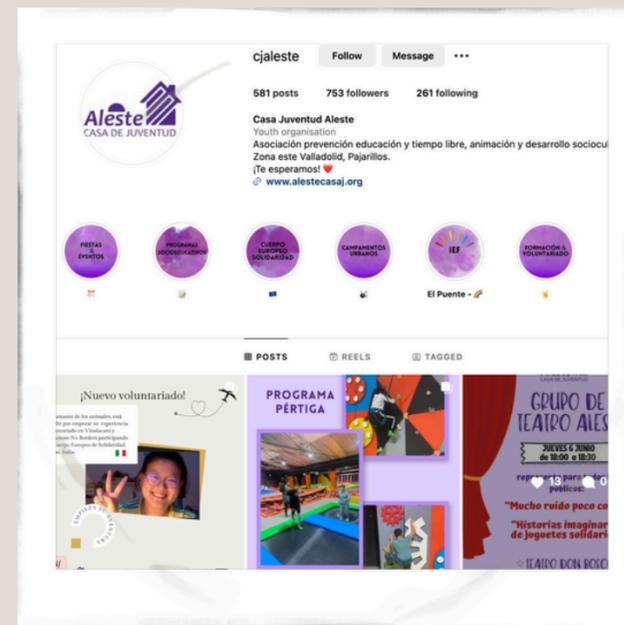
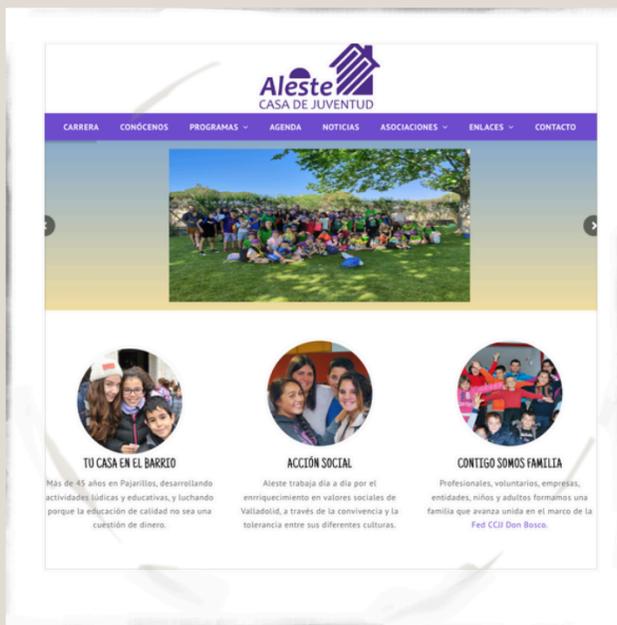


Objetivos

- Difundir información, formación, orientación y asesoramiento a jóvenes y familias

Actividades

- Punto de información juvenil
- Punto de tramitación de Carné Joven Europeo



Programa de infancia y adolescencia Aleste

Objetivos

- Educación en valores para favorecer la convivencia social

Destinatarios

Niños, jóvenes y adultos. Hasta 120 personas

Actividades

- Campamento urbano Semana Santa
- Campamento Urbano de Verano
- Mañanas de verano
- Proyecto derechos de infancia: actividades de difusión sobre derechos



Convenio Toma la iniciativa

Responde a la necesidad de movilizarnos debido a la creciente preocupación por la violencia de género, el acoso escolar, el ciberacoso, y la intolerancia entre los jóvenes.

Destinatarios

899 niños/as con edades entre los 8 y 14 años de colegios e institutos de Valladolid

Objetivos

- Apoyar a los Centros en materia de Acción tutorial en convivencia, formación de valores
- Trabajar en red con Centros Escolares y familias en pro de la educación
- Ofrecer una intervención educativa desde el ámbito de la educación no formal en el tiempo libre, desde una perspectiva de prevención proactiva

CENTROS EDUCATIVOS		PROGRAMAS			CURSOS	ALUMNOS	CLASES	SESIONES
Nombre	Contacto	Preven ción de tutorías	Derechos infancia	Anti- acoso escolar				
Colegio "Santa María Micaela"	Orientadora	X			3º-6º EP	65	4	4
IES "Núñez de Arce"	Orientadora	X			1º-2º ESO	290	11	26
Colegio "Las Huelgas Reales"	Coordinador de ciclo	X			1º-2º ESO	104	4	12
IES "Antonio Tovar"	Orientadora	X			1º-2º ESO	200	8	32
Colegio "Miguel Hernández"	Coordinador de ciclo	x			5º-6º	80	4	4
Colegio "san Fernando"	Coordinador de ciclo	x			3º-6º	80	4	4
Colegio "Ignacio Martín Baro"	Coordinador a de ciclo	x			3º-4º	80	4	4

Proyecto Caixa Proinfancia

Objetivos

- Romper el ciclo de pobreza hereditaria mediante acciones socioeducativas
- Administraciones públicas, entidades sociales y profesionales colaboran en la zona de Pajarillos, Valladolid, a través de mesas de infancia para abordar integralmente las necesidades de las familias.

Destinatarios

Dirigido a familias con menores en situación de vulnerabilidad socioeconómica

Actividades

- Dos grupos de refuerzo educativo (Aula abierta)
- Ocio educativo (Centro abierto)
- Colonias urbanas en vacaciones escolares

Entidad coordinadora



Entidad prestadora de servicios



Programa voluntariado europeo

Servicio civil italiano

- 12 meses de servicio social para jóvenes de entre 18 a 29 años
- Áreas: medio ambiente, asistencia, educación y promoción cultural, patrimonio artístico y cultural, protección civil y servicio civil al extranjero
- 3 voluntarios durante 12 meses apoyan las tareas de la Casa Aleste



Cuerpo europeo de solidaridad

- Programa de la Unión Europea que permite a jóvenes realizar proyectos de voluntariado o de prácticas profesionales
- Objetivo: construir una sociedad más inclusiva, que apoye a los sectores sociales más vulnerables, y que sea capaz de afrontar los retos futuros de la comunidad europea
- 9 voluntarios en todo el 2023



Reconocimientos y distinciones

Premio de promoción a la Infancia



2007

Galardonado por: Junta de Castilla y León
Reconocimiento: Trayectoria en intervención con menores en Pajarillos

Premio al Voluntariado Fundación ASVAI



2009

Galardonado por: Fundación ASVAI
Reconocimiento: Méritos en actuación solidaria y voluntariado social

Declaración entidad ciudadana de Utilidad Pública



Municipal

2010

Galardonado por:
Ayuntamiento de Valladolid

Estatal

2015

Galardonado por:
Ministerio de Interior

Colaboradores



Ayuntamiento de **Valladolid**



**Junta de
Castilla y León**



SERVICIO PÚBLICO de EMPLEO
de CASTILLA Y LEÓN



**salesianos
VALLADOLID**



**CUERPO
EUROPEO
DE SOLIDARIDAD**



"la Caixa"



Trabajo en red



GRACIAS

Casa de Juventud Aleste

C. Pajarillos, 1, 47012 Valladolid

Tlf: 983 302823, info@alestecasaj.org



[@cjaleste](https://www.instagram.com/cjaleste)



www.alestecasaj.org



www.alestecasaj.org